

Ergonomia retorno de la inversión

I. Fernandez- M. Sánchez
29th of April, 2016

Manufacturing Pharma Spain: Products and Technologies



Injectables



Capsules



Syrups



Mucosolvan amp 2ml



Nolotil Capsules



Mucosolvan syrup



Buscopan amp 1ml



Nolotil amp 5ml



Bisolvon Comp syrup



Objetivo: Potenciar la cultura de salud, seguridad y sostenibilidad en nuestro trabajo diario

Cultura de Seguridad



BBS PPROGRAM
FORMACIÓN “
SURICATO”

Promoción de la Salud

EMPRESA
SALUDABLE



Seguridad Vial



ISO 39001

Medioambiente

ADAPTACIÓN
NUEVA ISO 14001



Prevención de Riesgos Laborales

Seguridad
Ergonomía ,
Higiene y Psico
OHSAS 18001

CERTIFICACIÓN
ISO 50001

Sostenibilidad



“Well-being & efficiency
en el puesto de trabajo”

Humano

**Motivación
Clima social
Seguridad**



**Well-being &
eficiencia
en el puesto**

Económico

**Reducción de nº de accidentes
Y el absentismo**

Industrial

**Calidad
Productividad
Envejecimiento Poblacion**



1. DISEÑO ERGONÓMICO
2. ERGONOMÍA FÍSICA. PUESTO DE TRABAJO
3. FACTORES PERSONALES. HIGIENE POSTURAL
4. PREVENCIÓN DE LOS TMEs

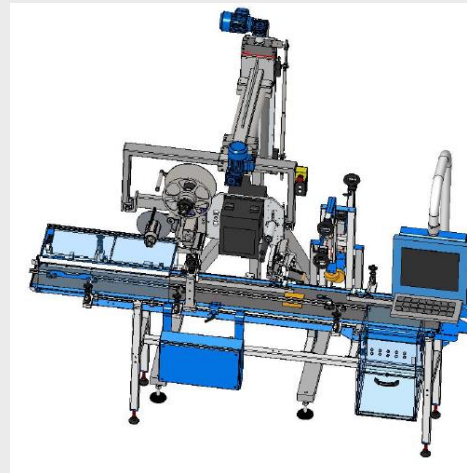


Ergonomía retorno de la inversión

1. DISEÑO ERGONÓMICO



220 cm



Ergonomía en la fase de diseño - URS

Ergonomía retorno de la inversión

2. ERGONOMÍA FÍSICA

- Adaptar el trabajo a las capacidades y posibilidades del ser humano.
- Identificar, analizar y eliminar o reducir los riesgos.

DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO



FACTORES



RIESGO



Ergonomía retorno de la inversión

FUERZA:

Manipulaciones, levantamientos, transportes...

REPETICIÓN:

Ciclos de trabajo que se repiten de manera continua.

POSTURAS:

La tarea obliga a adoptar posiciones incómodas durante un periodo significativo.



REDUCCIÓN NIVEL DE RIESGO



OPTIMIZACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO



MEJORAS EN LOS TIEMPOS DE CICLO

MEJORA EN LA EFICIENCIA DE LAS LÍNEAS



DISMINUCIÓN % DE RECHAZO RESIDUAL.

RESULTADOS CHECK-LIST OCRA INSPECCIONADORAS								
Miembro superior	Entrada Eisai		Salida Nikka		Rotaciones 1 persona		Check list ocra Rotando ≤ 1 hora	Check list ocra rotación > 1 hora
	Checklist OCRA	% tarea	Checklist OCRA	% tarea	Checklist OCRA	% tarea	Checklist OCRA	Checklist OCRA
Derecha	6.75	100	-	0	-	-	-	6.75
Izquierda	4.5	100	-	0	-	-	-	4.5
Derecha	-	0	4.5	100	-	-	-	4.5
Izquierda			4.5	100	-	-	-	4.5
Derecha	6.75	50	4.5	50	-	-	5.6	6.4
Izquierda	4.5	50	4.5	50	-	-	4.5	4.5
Derecha	6.75	96	-	0	6.5	4	6.7	6.75
Izquierda	4.5	96	-	0	6.5	4	4.6	6.5
Derecha	-		4.5	96	6.5	4	4.6	6.5
Izquierda	6.75		4.5	96	6.5	4	4.6	6.5
Derecha	6.75	48	4.5	48	6.5	4	5.7	6.7
Izquierda	4.5	48	4.5	48	6.5	4	4.5	6.5

Tabla 6. Resultados de las tareas repetitivas en las inspeccionadoras.

OP (OVERALL PRODUCTIVITY) 14%

**HORAS DE MÁQUINA TRABAJANDO
4 HORAS/DÍA**

**AUMENTO AMPOLLAS PRODUCIDAS
60.000 uds/día/línea**



3. HIGIENE POSTURAL. COMPORTAMIENTO

Ejemplos de Agarres en Pinza



Posturas neutras

Uso correcto de los equipos auxiliares y elementos de trabajo





Abducción - Flexión hombro



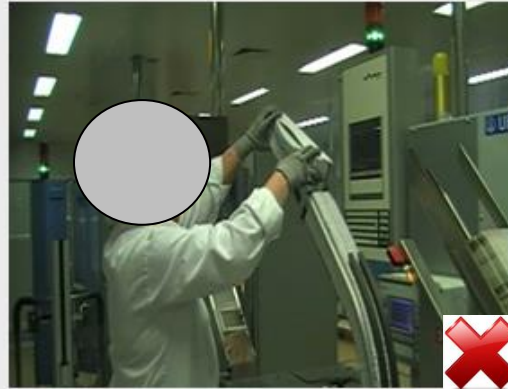
Buen agarre



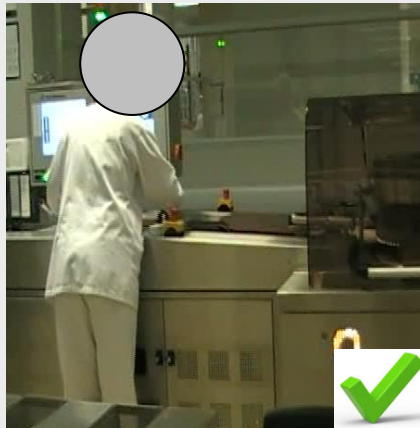
Inclinación tronco



Mal alcance



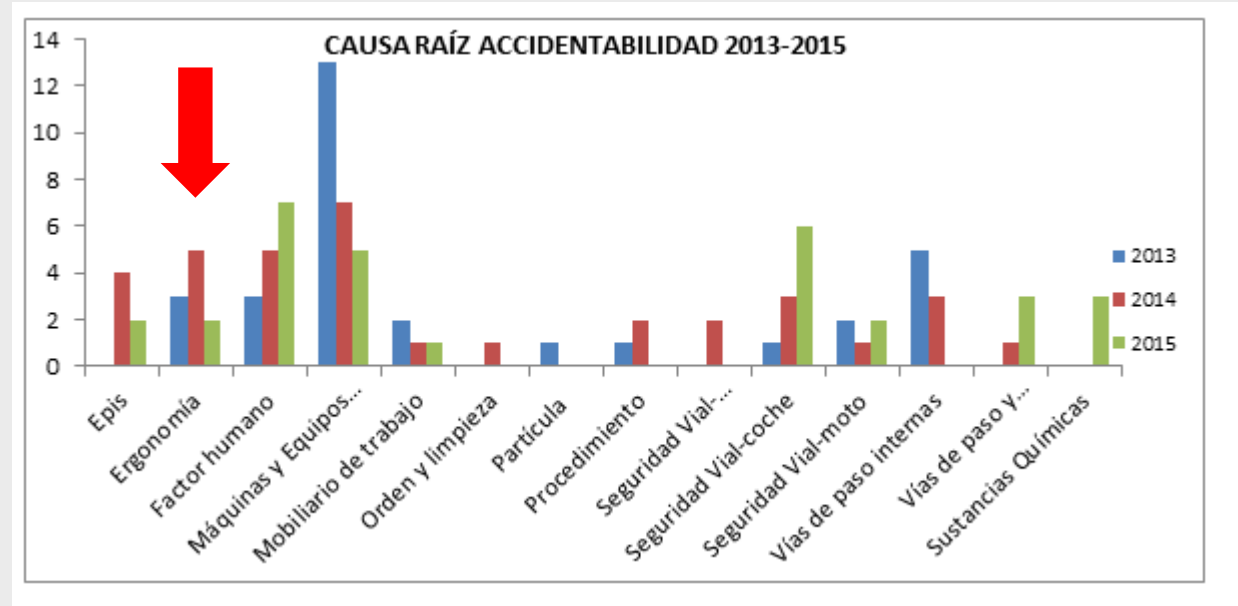
Asimetría



Buen Posicionamiento



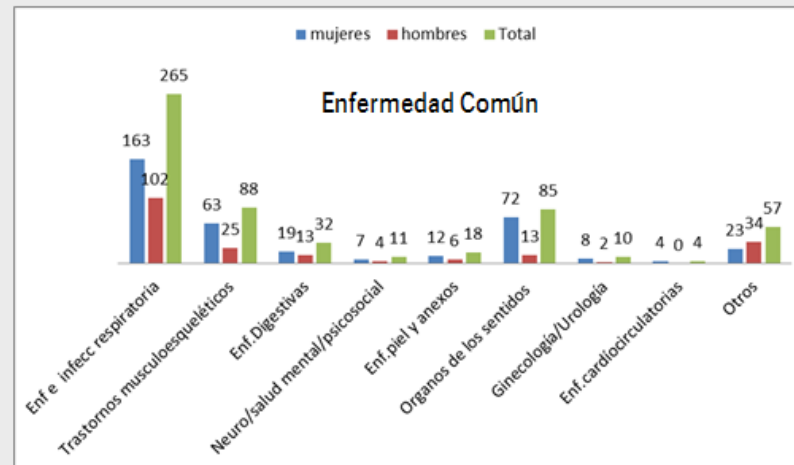
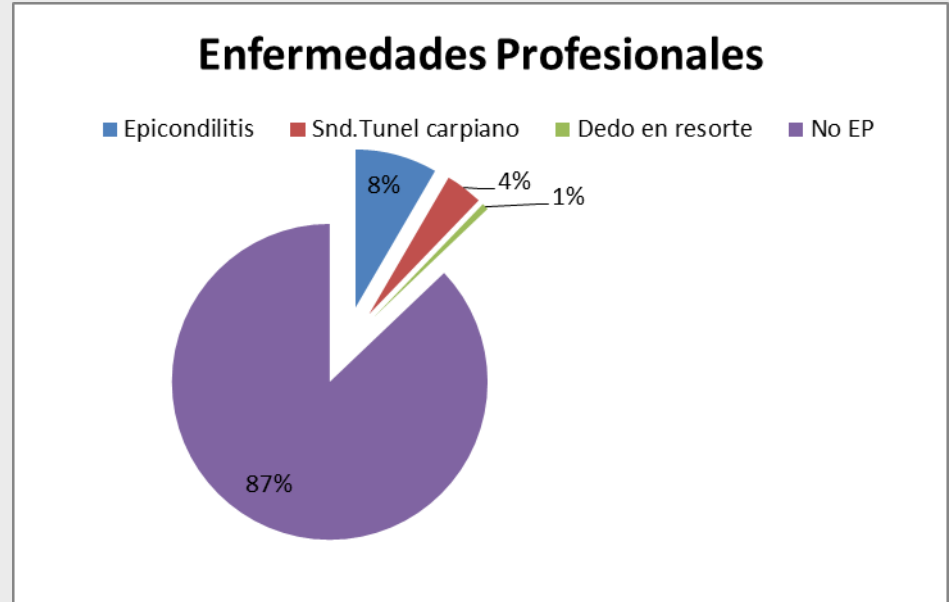
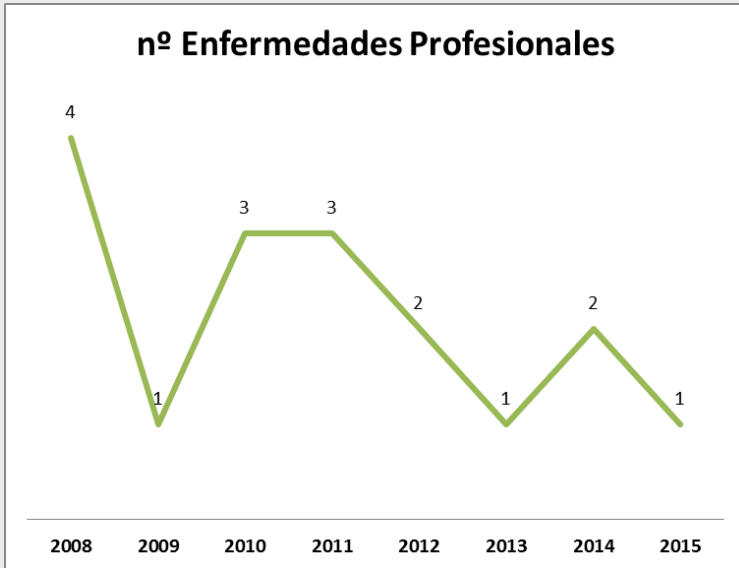
4. PREVENCIÓN DE LOS TMEs

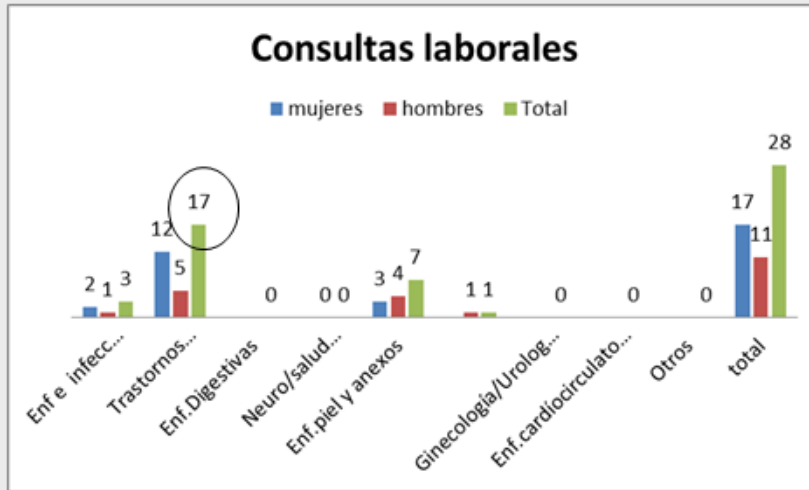


REDUCCIÓN DE LOS ACCIDENTES

INDICADORES

4. PREVENCIÓN DE LOS TMEs





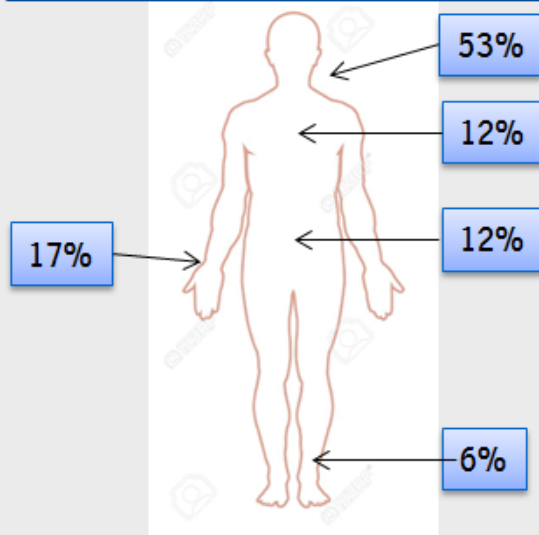
COSTE PERSONAL DE BAJA

2180 €+730 €

COSTE SUSTITUTO 2465 €+820€

TOTAL= 6195€

1 EEPP Epicondilitis baja de 40 días



REDUCCIÓN DEL ABSENTISMO

Ergonomía retorno de la inversión

Informar y formar al personal para que tome conciencia e integre conocimientos y pueda **evitar el riesgo de T.M.E durante las 24 horas del día.**

- ✓ **Formar** y enseñar hábitos adecuados de trabajo, técnicas de manipulación de cargas
- ✓ **Educación postural** : formar en reeducación postural laboral “posturas correctas en el entorno de su trabajo” y en las prácticas mas habituales extra laborales
- ✓ **Ejercicio físico equilibrador** : educar en la importancia del mantenimiento personal mediante ejercicio físico compensador , que se aprovechen las pausas y se trsaformen en micro pausas equilibradoras.



Ejercicios de estiramiento: Cuando se mantienen posturas forzadas se deberá relajar la musculatura adoptando otras posturas antagónicas.

TABLA DE ESTIRAMIENTOS EN EL PUESTO DE TRABAJO		Boehringer Ingelheim	
Mantener 5 segundos en cada postura y repetir 3 veces		FABRICACIÓN DE INYECTABLES	
<p>1</p> <p>CERVICALES</p> <ol style="list-style-type: none"> Colocar una mano por encima de la oreja del lado a estirar. Empujar el hombro hacia abajo mientras la cabeza se inclina hacia el lado contrario. 	<p>4</p> <p>HOMBROS</p> <ol style="list-style-type: none"> Extender un brazo por delante del pecho. Abrazar el hombro con la mano contraria. Mantener el brazo presionado contra el pecho, realizando una ligera inclinación de tronco al mismo tiempo. 		
<p>2</p> <p>DORSALES</p> <ol style="list-style-type: none"> Extender los brazos entrecruzados por detrás de la cabeza Realizar fuerza con la cabeza hacia atrás. Ofrecer resistencia con las manos, al mismo tiempo, y mantener. 	<p>5</p> <p>ANTEBRAZO + MUÑECA</p> <ol style="list-style-type: none"> Mantener los antebrazos apoyados sobre una superficie estable. Extender y separar los dedos al máximo. Encoger y juntar los dedos. 		
<p>3</p> <p>LUMBARES</p> <ol style="list-style-type: none"> Mantener las piernas ligeramente separadas. Dejarse caer suavemente hacia delante con la ayuda del peso del propio cuerpo. Llegar a un punto de estiramiento máximo sin forzar la espalda. 	<p>6</p> <p>PIERNAS:</p> <ol style="list-style-type: none"> Extender los brazos estirados por delante de la cabeza y cuerpo Levantarse de puntillas progresivamente y mantener el equilibrio. Una vez en equilibrio, retener la tensión posterior unos instantes y descender, lentamente, los talones hacia el suelo. 		

Si realizas esta tabla al entrar a trabajar, a media mañana y antes de salir, disminuirás la tensión muscular y aumentarás la flexibilidad

1. REDUCCIÓN NIVEL DE RIESGO
2. OPTIMIZACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO
3. MEJORA EN LA EFICIENCIA DE LAS LÍNEAS
4. MEJORAS EN LOS TIEMPOS DE CICLO
5. REDUCCIÓN DE LOS ACCIDENTES
6. REDUCCIÓN DEL ABSENTISMO
7. DISMINUCIÓN % DE RECHAZO RESIDUAL
8. MEJOR CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO



Muchas Gracias por su
Atención