



Aula ERGOS

BARCELONA, 2016

PROGRAMA DE SESIONES

LUGAR:

AULA TONI MELGAREJO

C/Diputació, 413

08.015 Barcelona



INSCRIPCIONES:

Anna Biscarri

Tel. 93 272 38 40

secretaria@grupoergos.com

POR GENTILEZA DE:

GRUPO
 ERGOS

JORNADA 1 29 ABRIL

Ergonomía: retorno de inversión

En un mercado económicamente desafiante, las empresas deben aumentar su productividad, y eficiencia. La adaptación de los formatos clásicos de trabajo y el acierto en las inversiones, pasan por ser partes imprescindibles de la estrategia. Las compañías que han invertido en Programas Específicos de Ergonomía, han visto incrementar su producción de manera sostenible, mejorando la calidad de vida de sus trabajadores, obteniendo un claro Retorno de su Inversión.

Durante la jornada, analizaremos esta ecuación, que tiene como resultado un beneficio compartido.

Ponente:

Aquiles Hernández. Director Centro de Ergonomía Aplicada CENEA. Máster en Ergonomía. Doctor por la Universidad Politécnica de Cataluña.



JORNADA 2 17 JUNIO

Respuestas al envejecimiento laboral

En el año 2030, el 30% de la población asalariada tendrá más de 55 años de edad. Promover un trabajo sostenible en términos de salud y prevención del riesgo a lo largo de la vida laboral, son claves en el afrontamiento del problema.

Ponentes:

Emili Castejón. Ingeniero industrial. Exdirector Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Joan Biscarri. Catedrático de psicología evolutiva y de la educación. Vicerector de cultura de la Universitat de Lleida.

Lorena Fuentes. Responsable área de psicología Acción Salud.

Adolf Durán (moderador). Médico.

✓ Duración de cada jornada:
4 horas

JORNADA 3 30 SEPTIEMBRE

Gestión de la emergencia psicosocial

En un mercado global azotado por la crisis y una alta competitividad, las exigencias laborales se tornan elevadas y las condiciones psicosociales de los puestos de trabajo tienden a deteriorarse. En estos casos es vital una eficiente gestión de los riesgos emergentes con el fin de garantizar la sostenibilidad. Conocer los riesgos psicosociales es la base y saber cómo gestionarlos es lo que permitirá desarrollar entornos de trabajo saludables y eficientes.

Ponentes:

Lorena Fuentes. Psicóloga Acción Salud.

Ángel Lozano. Director técnico Grupo Ergos.

✓ **AFORO LIMITADO**



JORNADA 4 18 NOVIEMBRE

Comer bien en la empresa

El entorno laboral es el contexto donde se produce el 50% del consumo alimentario del trabajador. Más información y mayores habilidades pueden comportar un mejor hábito alimentario y una mejor salud.

Ponentes:

Ana Villanueva. Nutricionista.

Elisabeth Cuevas. Cocinera y psicóloga. Chef en D'elicook.

Alfons Dolcet. Director médico Acción Salud.